



KOMUNIKAT TECHNICZNY



WSPIERAJĄ NAS

gerresheimer

innovating for a better life



DOLNOŚLĄSKI
ZWIĄZEK
ORIENTACJI
SPORTOWEJ



NADLEŚNICTWO
LWÓWEK ŚLĄSKI

Teren zawodów E1 i E3



Teren zawodów E2





Nazwa zawodów, termin i miejsce:

Zawody regionalne w biegu na orientację "Tajemnice Dolnego Śląska"
12-13.04.2025 Czaple - Lwówek Śląski.

Rodzaj zawodów:

Impreza dwudniowa, trzyetapowa - zawody Rankingowe Regionalnego Terminarza Zawodów (A-RTZ); współczynnik rankingowy E1, E2, E3 - 0,7; klasyfikacja łączna po trzech biegach.

Program:

E1 sobota, 12 kwietnia 2025 - bieg średniodystansowy

E2 sobota, 12 kwietnia 2025 - bieg średniodystansowy

E3 niedziela, 13 kwietnia 2025 - bieg klasyczny

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy Orientpark.pl Iwiny

Współorganizator:

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

Instytucje wspierające:

Gerresheimer, CX 80, Nadleśnictwo Lwówek Śląski

Główny komitet organizacyjny:

Kierownik zawodów: Dariusz Pachnik tel. 505600638

Sędzia główny: Małgorzata Pachnik

Sędzia startu: Mateusz Madej

Sędzia mety: Adam Pawłowicz

Budowniczy tras: Wojciech Pachnik

Obsługa SI: Wojciech Pachnik

Centrum zawodów:

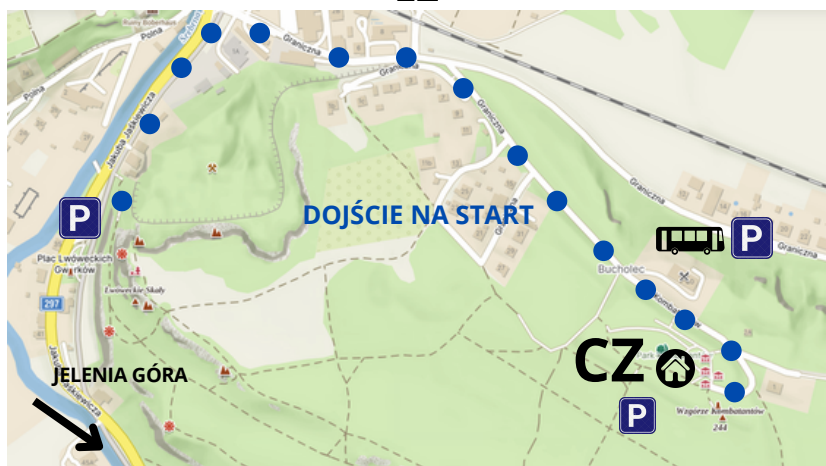
Na parkingu leśnym przy drodze wojewódzkiej nr 364 - GPS 51.12045904411733, 15.72105167183853 - E1 i E3

Miejsce na ognisko - Bucholec Lwówek Śląski, GPS 51.100687542332835, 15.602559829345035 - E2

E1 + E3



E2





Biuro zawodów

Znajduje się w CZ. Możliwe drobne zmiany np. zmiana nr czipa oraz zgłoszenia do kategorii popularyzacyjnych (do wyczerpania limitu map). Godziny pracy biura:

sobota w godz. 8-12 oraz 14-17

niedziela w godz. 9-12.

Opisy punktów kontrolnych

Na mapach oraz w drugim boksie startowym na starcie.

System potwierdzeń

SportIdent Air+, w przypadku awarii systemu elektronicznego należy potwierdzić pobyt na PK za pomocą perforatorów, sczytywanie w CZ.

Pierwsza pomoc

W CZ każdego biegu będzie ratownik medyczny, który w razie potrzeby udzieli pomocy przedlekarskiej

Woda

Na mecie, woda źródłana w baniakach z kranikami, będzie obowiązywać samoobsługa

Toalety

TOI TOI wyłącznie w CZ

Wyniki

Wyniki LIVE na stronie <https://liveresultat.orientering.se/>

Przepisy

Zawody zorganizowane będą w oparciu o przepisy PZOS

Klasyfikacja

Łączna po trzech biegach

Dekoracja

Ok. godz. 13:00 w niedzielę na terenie CZ

Nagrody

Drobne nagrody dla najlepszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz dyplomy

Inne

-mapy nie będą zabierane zawodnikom na mecie, prosimy o zachowanie zasad fair-play i nie pokazywanie map z trasami zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali

-trasy Rodzinna, KM10N - oznakowanie **czzerwonymi** wstążkami



Etap 1 – bieg średniodystansowy

Start

Minuta 00 - godz. 10:00, start interwałowy; kategorie rekreacyjne startują w dowolnej minucie startowej od godziny 10:00 do 10:30.

Dojście na start z CZ - 200 m, oznakowane **niebieskimi** wstążkami.

Budowa startu - trzy boksy startowe. Pierwszy boks -3' weryfikacja zawodnika + check, drugi boks -2' pobranie dodatkowych opisów, -1' pobranie mapy i oczekiwanie na start. Za pobranie właściwej mapy odpowiada zawodnik.

Meta

W CZ

Mapa

Orientpark – Czaple, skala 1:10000, e-2,5 m, autor Adam Pawłowicz, aktualność marzec 2025, symbole ISOM-2017-2.

Format A4. Mapy będą ofoliowane.



Teren

Teren o urozmaiconej rzeźbie z przewyższeniami względnymi do 50 m, miejscami bogaty w mikrorzeźbę oraz obiekty ziemne takiej jak dołki i rowy, w małej ilości obiekty skalne oraz kamienie; przebieżność zróżnicowana od bardzo dobrej do słabej, w większości bardzo dobra.

Limit biegu

120 minut

Zalecane obuwie

kolce  / crossowe 

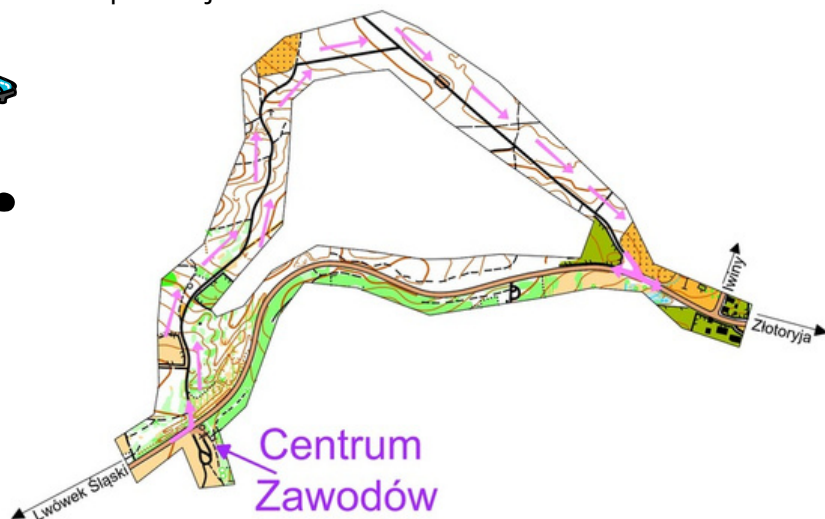
Bufet

Podczas biegu będzie działał bufet z kawą i herbatą oraz przekąskami



Parking

W pobliżu CZ na drodze pożarowej, wjazd od strony CZ wg schematu poniżej:





Etap 2 - bieg średniodystansowy

Start

Minuta 00 - godz. 15:00, start interwałowy; kategorie rekreacyjne startują w dowolnej minucie startowej do godziny 15:30.

Dojście na start z CZ - 1100 m, oznakowane **niebieskimi** wstążkami.

Budowa startu - trzy boksy startowe. Pierwszy boks -3' weryfikacja zawodnika + check, drugi boks -2' pobranie dodatkowych opisów, -1' pobranie mapy i oczekiwanie na start. Za pobranie właściwej mapy odpowiada zawodnik.

Meta

W CZ

Mapa

Orientpark – Szwajcaria, skala 1:7500, dla kategorii M60/65, M70+ skala 1:5000, e-5m, autor Adam Pawłowicz, aktualizacja marzec 2025 M. i W. Pachnik, norma ISSPrOM 2019-2.

Format A4. Mapy będą ofoliowane.



Ważna informacja! Dla kategorii K21, M21, M35 - zmiana mapy przez jej obrót na ostatnim punkcie pierwszej części trasy, ostatni punkt jest jednocześnie startem na drugiej części trasy. Również te kategorie wiekowe mają na swojej trasie punkt widokowy, który jest zarazem ostatnim punktem na trasie (kod 100).



Teren

Wzgórze ze sporą ilością obiektów skalnych i kamieni, gęsta sieć dróg, las w większości o utrudnionej przebieżności, miejscami utrudniony dodatkowo przez porosty.

Limit biegu

60 minut

Zalecane obuwie

kolce  / crossowe 

Parking

W pobliżu CZ (patrz mapka na str. 3).

Uwaga!

W północno-zachodniej części mapy znajduje się niebezpieczne urwisko skalne. Na mapie będzie ono oznaczone kolorem różowym a w terenie wytaśmowane białoczerwoną taśmą. Prosimy zachować ostrożność.





Etap 3 - bieg klasyczny

Start

Minuta 00 - godz. 10:00, start interwałowy, kategorie rekreacyjne startują w dowolnej minucie startowej od godziny 10:00 do 10:30.

Dojście na start z CZ - 800 m, oznakowane **niebieskimi** wstążkami.

Budowa startu - trzy boksy startowe. Pierwszy boks -3' weryfikacja zawodnika + check, drugi boks -2' pobranie dodatkowych opisów, -1' pobranie mapy i oczekiwanie na start. Za pobranie właściwej mapy odpowiada zawodnik.

Meta

W CZ

Mapa

Orientpark – Czaple, skala 1:10000, e-2,5m, autor Adam Pawłowicz, aktualność marzec 2025, symbole ISOM-2017-2.

Format A4. Mapy będą ofoliowane.



Teren

bogata rzeźba oraz mikrorzeźba, przebieżność od bardzo dobrej do słabej (w większości dobra), średnio rozwinięta sieć dróg

Limit biegu

180 minut

Zalecane obuwie

kolce  / crossowe 

Parking

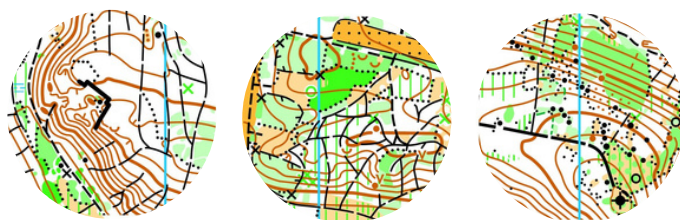
W pobliżu CZ (jak podczas E1)

Punkty wodopojowe

Wodopój nr 1 - na ostatnim punkcie kontrolnym (kod 100), który jest zarazem punktem widokowym - obsługiwany przez organizatora (oznaczony w piktogramach).
Wodopój nr 2 - dla kategorii K18+ oraz M16-M60/65 na trasie, oznaczony symbolem wodopoju na mapie, samoobsługowy.



Fragmenty mapy



Bufet

Podczas biegu będzie działał bufet z kawą i herbatą oraz przekąskami.



PARAMETRY TRAS

E1

E2

E3

Kategoria	Długość	PK	↑	Długość	PK	↑	Długość	PK	↑
K10N	1,7 km	5	30 m	1,5 km	5	30 m	2,6 km	5	70 m
K10	1,8 km	5	30 m	1,8 km	8	40 m	2,9 km	6	70 m
K12	2,6 km	7	45 m	1,9 km	8	50 m	3,0 km	6	80 m
K14	2,9 km	9	65 m	2,3 km	9	80 m	3,4 km	6	85 m
K16	3,7 km	12	70 m	2,6 km	11	90 m	5,4 km	9	130 m
K18	4,2 km	16	80 m	3,3 km	16	120 m	7,0 km	11	170 m
K20/K21	5,1 km	18	105 m	3,8 km	16	160 m	9,5 km	19	220 m
K35/K40	3,8 km	12	65 m	3,2 km	12	110 m	6,9 km	11	150 m
K45	3,8 km	12	65 m	2,7 km	13	120 m	6,5 km	12	120 m
K50+	3,1 km	11	65 m	2,6 km	12	100 m	6,1 km	12	110 m
M10	1,8 km	5	30 m	1,8 km	8	40 m	2,9 km	6	70 m
M12	2,7 km	9	50 m	2,1 km	11	55 m	3,3 km	7	90 m
M14	3,3 km	12	65 m	2,5 km	11	90 m	4,3 km	7	100 m
M16	4,1 km	14	80 m	3,1 km	12	105 m	5,8 km	8	125 m
M18	5,0 km	15	100 m	3,5 km	16	150 m	7,8 km	16	165 m
M20/M21	6,6 km	23	150 m	4,8 km	22	200 m	12,3 km	24	250 m
M35	5,1 km	18	105 m	4,1 km	18	180 m	10,0 km	23	200 m
M40	5,0 km	15	100 m	3,5 km	16	150 m	7,8 km	16	165 m
M45	4,8 km	16	95 m	3,4 km	14	160 m	7,3 km	13	155 m
M50	4,3 km	16	70 m	3,3 km	13	150 m	6,7 km	11	145 m
M55	3,7 km	14	70 m	2,7 km	13	120 m	6,4 km	10	135 m
M60/M65	3,2 km	10	70 m	2,6 km	12	100 m	5,9 km	10	125 m
M75+	2,4 km	8	40 m	1,9 km	11	90 m	4,4 km	8	90 m
10R	1,7 km	5	30 m	1,5 km	5	30 m	2,6 km	5	70 m
KRÓTKA	2,6 km	7	45 m	2,0 km	11	50 m	3,1 km	9	80 m
DŁUGA	4,1 km	15	60 m	2,9 km	12	100m	6,1 km	11	120 m



Zasady bezpieczeństwa i odpowiedzialność zawodnika z tytułu nieszczęśliwych zdarzeń

1. Udział w biegach jest na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia.
2. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów ruchu drogowego (m.in. poruszanie się po chodnikach, przekraczanie ulicy w dozwolony sposób i dozwolonych miejscach). Prosimy również pamiętać, że zawodnik nie ma pierwszeństwa przed nadjeżdżającym samochodem.
3. Organizator w celu zminimalizowania ryzyka zapewnia rozsądne projektowanie tras tak, aby w jak najmniejszym stopniu powodowały one konieczność przekraczania jezdni.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki podczas zawodów.
5. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

Życzymy powodzenia!

Organizatorzy

